



**ASD BYAKKO TAI SANREMO**

Strada Solaro 129

Sanremo (IM)



*A.S.D. Byakko Tai Sanremo*

# Orario corsi

## Stagione 2023-2024

ORARIO	LUNEDI	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
17,00/17,30	JUDO preparazione atletica	KARATE	JUDO preparazione atletica	KARATE	JUDO preparazione atletica	JUDO  ALLENAMENTI CTR - AGONISTI GARE e/o STAGE
17,30/18,00						
18,00/18,30	JUDO BAMBINI/RAGAZZI	KICK BOXING	JUDO RAGAZZI	KICK BOXING	JUDO BAMBINI/RAGAZZI	
18,30/19,00						
19,00/19,30	JUDO AGONISTI/ADULTI AMATORI	KICK BOXING	JUDO AGONISTI/ADULTI AMATORI	KICK BOXING	JUDO AGONISTI/ADULTI AMATORI	
19,30/20,00						
20,00/20,30		AIKIDO		YOSEIKAN		
20,30/21,00	YOSEIKAN		JUDO KATA		AIKIDO	
21,00/21,30						